

CENTRE EDUCATIU I TERAPÈUTIC

CARRILET

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

El **Centre Especial Carrilet, SCCL** és una cooperativa de professionals sense afany de lucre, constituïda l'any 1974, amb la voluntat de crear **serveis per a persones amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) i/o Trastorns Generalitzats del Desenvolupament i les seves famílies**. L'equip està format per professionals de diferents disciplines (psiquiatria, psicologia, magisteri, logopèdia, musicoteràpia,....).

Des dels inicis, l'entitat ha posat el seu esforç en millorar les condicions de vida, salut i educació dels nens i nenes afectats i dels seus familiars, i els **objectius** no han variat des de la seva fundació:

- **Diagnosticar i tractar** els nens i nenes amb TEA i Trastorns Generalitzats del Desenvolupament.
- **Assessorar a professionals** relacionats amb aquests infants.
- **Orientar les famílies i acompanyar-les** en el creixement dels seus fills.

L'**autisme** és un trastorn molt greu de la relació, la comunicació i la conducta, que es dona abans dels trenta primers mesos de vida. Impedeix relacionar-se amb normalitat amb l'entorn, tant persones com objectes, i el llenguatge està alterat o no existeix.

Abordem el **tractament dels nostres infants des d'una comprensió dinàmica**: entenent els seus processos, ajudant-los a créixer i a vèncer les seves pors, acompanyant-los en les activitats funcionals, creant al seu voltant situacions de relació i comunicació, respectant les seves formes d'interacció però oferint models compartits per tothom i –sobretot– creant, facilitant i adaptant situacions i activitats perquè puguin gaudir del seu entorn.

Des dels seus inicis, la cooperativa ha anat augmentant la seva cartera de serveis per aquestes persones, especialment infants, que degut al seu trastorn mental viuen en una situació de dependència més o menys extensa, en els diferents àmbits de la seva vida.

Actualment ja atenem **175 usuaris directes** entre els diversos serveis i un mínim de **150 professionals** que anualment reben formació i/o assessorament per part de la nostra entitat.

El nostre **centre és d'iniciativa privada**, però està **concertat pel Departament d'Ensenyament** i tenim **conveni amb el Servei Català de la Salut**. Sempre hem estat els propietaris i responsables de la gestió del centre, ja que som una **cooperativa de treball associat sense afany de lucre**, formada per la majoria dels professionals de l'equip. Aquest concert i convenis ens permeten, juntament amb les quotes dels nostres usuaris, fer

front a les despeses corrents de l'entitat, però sempre necessitem de finançament extraordinari que aconseguim mitjançant **donatius o subvencions, per tal d'impulsar nous projectes o realitzar accions de millora de l'entitat.**

Actualment la cooperativa compta amb dos serveis:

- **Centre Educatiu i Terapèutic Carrilet:** Centre d'Educació Especial Específic per infants amb diagnòstic de TEA, reconegut com a Centre de Dia pel Servei Català de la Salut.

Actualment aquest servei atén **45 usuaris**, en edats compreses entre els 3 i els 12 anys. Una tercera part d'aquests usuaris comparteixen la seva escolaritat amb un centre educatiu ordinari.

- **Centre de Tractaments, Formació i Recerca:** Servei d'assistència psiquiàtrica, psicològica i social amb especialistes en orientació, diagnòstic, tractament i suport a persones amb TEA, Trastorn Mental Greu i Trastorns del Comportament, entre d'altres.

Aquest servei va néixer per intentar donar resposta a la demanda existent en diferents àmbits (familiar, educatiu, sanitari,...) i per oferir recursos complementaris als existents, especialment pels infants que estan escolaritzats en centres ordinaris, però que necessiten un tractament de suport que els permeti elaborar les seves dificultats.

Actualment aquest servei atén **130 usuaris**, de 2 anys fins a l'edat adulta, la qual cosa suposa aproximadament unes **5.000 visites l'any**.

Aquest centre no es dedica exclusivament a l'atenció directa sinó també al **suport i formació de familiars i professionals** i a la promoció de la **recerca sobre els TEA**.

Dues de les nostres característiques principals en el treball institucional són:

- un **treball intensiu d'acompanyament i recolzament a les famílies**
- una **extensa tasca de coordinació amb els altres dispositius de la xarxa socio-sanitària i educativa** (equips d'estimulació primerenca, escoles ordinàries, equips de salut mental, equips d'assessorament psicopedagògic,...).

2. PROJECTES ENTORN DE L'ACTIVITAT I ELS TEA

Tal i com s'ha exposat fins ara, des de la nostra entitat hem anat **diversificant i millorant la nostra activitat a partir d'impulsar nous projectes**, pels que sovint hem hagut de buscar fonts de finançament extraordinàries, per tal de que aquests projectes no suposessin un càrrega extra a les famílies.

En aquests moments tenim plantejats els següents projectes i activitats de millora de la nostra activitat, centrats tant en el diagnòstic, el tractament, la formació i la recerca al voltant dels Trastorns de l'Espectre Autista:

2.1. TEA I CREATIVITAT

Objectius i descripció del projecte: Aquest projecte té com a objectiu principal promoure el desenvolupament de la creativitat de l'infant amb autisme d'una manera lúdica, com una forma de millorar la seva comunicació i relació amb l'entorn.

El projecte tractarà d'oferir experiències als infants a través de les que puguin aprendre diferents formes d'expressió i comunicació i amb les que observin i explorin el seu entorn natural, social i familiar.

Es treballarà amb diferents tècniques expressives (pintura, textures, dibuix, fotografies, collage, estergit,...) i se'ls familiaritzarà amb les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) com una eina per recollir i tractar la informació gràfica. Es posarà l'**accent en la creació espontània**, sense importar el nivell d'excel·lència ja que **l'objectiu és l'expressió i comunicació particular, la millora de l'autoestima i la valoració de les pròpies produccions i les dels altres**.

El desenvolupament d'aquest projecte es completarà amb visites a exposicions, prèvies al treball, i amb la realització d'una **exposició final**, per mostrar les obres realitzades durant el projecte.

Recursos materials i personals necessaris per al projecte:

- Material fungible per realitzar les obres: pintures, pinzells, teles, fang,...
- Material informàtic i audiovisual: ordinadors, escàner, càmeres de fotos i vídeo, entre d'altres.
- Les tutores que duran a terme el projecte, juntament amb el suport d'un educador de l'entitat.
- **Sala d'exposicions, per poder fer l'exposició final de les obres realitzades durant el projecte** (en cas de que la Federació de Comerç Cor d'Horta i Mercat col·labori en aquest projecte, seria molt interessant poder realitzar la mostra en la pròpia sala de la Federació).

2.2. RECERCA EN TEA

Objectius i descripció del projecte: Fins ara la nostra entitat ha estat més centrada en la pràctica clínica i educativa, que en la recerca sobre la pròpia pràctica. Ara però, és per nosaltres el moment d'avaluar aquesta pràctica de forma científica i de col·laborar socialment en el major coneixement dels TEA i de las formes més adequades i profitoses de intervenció. El fet de que atenguem 175 persones, la majoria d'elles amb diagnòstic de TEA, ens permet tenir suficient població per que les nostres recerques puguin arribar a ser significatives.

En aquests moments la cooperativa té com a objectiu iniciar projectes de recerca per:

- Millorar el **coneixement** sobre el funcionament de les **persones amb TEA**.
- **Avaluar** mitjançant la recerca i proves estandarditzades les nostres **metodologies de intervenció**, per tal de poder valorar de forma objectiva la seva idoneïtat i validesa.
- **Trobar indicadors** (genètics, d'història clínica, de desenvolupament,...) que permetin **millorar el diagnòstic precoç** dels TEA i promoure una millor evolució.
- **Demostrar la validesa científica** dels nostres mètodes de treball.

Algunes de les recerques que s'han plantejat o fins i tot iniciat des del curs passat són:

- Creació d'**una història clínica informatitzada**, per obtenir una base de dades amb

informació clínica d'una població de més de 150 nens/es amb autisme preparada per poder investigar

- **Genètica dels Trastorns de l'Espectre Autista** i Trastorns Esquizoïdes, conjuntament amb la Universitat Oberta de Catalunya.
- **Estudi de l'efectivitat del model educatiu i terapèutic Carrilet** en el tractaments d'infants amb TGD
- Anàlisi dels beneficis d'un **grup terapèutic amb preadolescents** amb TEA.
- Conseqüències d'un **dèficit de les neurones mirall** en els infants amb TEA.

Recursos materials i personals necessaris per al projecte:

- Material diagnòstic.
- Material informàtic i audiovisual per al registre, observació i tractament de les dades.
- L'entitat ha contractat una professional a temps parcial, per que coordini i lideri la implementació dels diferents projectes de recerca.

2.3. ESPAI DE FORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ

Objectius i descripció del projecte: Tal i com hem descrit a l'inici, també està dins dels nostres objectius com entitat la formació i suport a les famílies dels infants amb TEA, als professionals que els atenen en altres institucions i als estudiants en pràctiques de diferents universitats i institucions.

Durant molt temps a Carrilet hem anat creant un **fons bibliogràfic i documental** que ens agradaria anar complementat i poder obrir a persones que es posen en contacte amb nosaltres, com a especialistes en la matèria, per tenir més informació sobre els TEA.

Recursos materials i personals necessaris per al projecte:

- Fons bibliogràfic.
- Adequació d'un espai de consulta: mobiliari i ordinador.

3. CONCLUSIONS

Des de Carrilet estem convençuts que aquests projectes reportaran beneficis pels infants, famílies i professionals que atenem des de la nostra entitat i fins i tot beneficis per les persones amb TEA en general, gràcies als projectes de recerca i a la creació d'un fons bibliogràfic de consulta.

També ens servirà per fer visibles a les persones amb autisme a la població en general, a través de l'exposició d'obres realitzades pels nostres usuaris.